Stages 2024-2025



	stages 1er trimestre			
c1	9-10 novembre 2024	Mouvements sources du Qi Gong (1)	MAGALAS	9h
c1	14-15 décembre 2024	Mouvements sources du Dayan Qi Gong (2) à travers la forme F1	MONTADY	9h

	stages 2ème trimestre				
c1	18-19 janvier 2025	64 premiers mouvements ou Forme N°1	Apprentissage	BEZIERS	9h
c2	15-16 février 2025	64 seconds mouvements ou Forme N°2	Apprentissage	MONS	9h
	8-9 mars 2025	La voie de l'eau		LIEURAN	9h
c1	15-16 mars 2025	64 seconds mouvements ou Forme N°2	Approfondissement	MAGALAS	9h

	stages 3ème trimestre				
	5-6 avril 2025	trépieds et spirales ou Forme N°4		MONTADY	9h
c2	26-27 avril 2025	64 premiers mouvements ou Forme N°1	Approfondissement	BEZIERS	9h
c4	1er au 4 mai 2025	Qi Gong des arômes et de l'ouverture du cœur ou F9	4 jours pleins	MONS	24h
	17-18 mai 2025	Baguas de kunlun Forme N°3 (Baguas - marches - coordinations) VAL D'HERIC		9h	
		Les paumes de velours Formes N° 5 (coordinations)			
	29 mai - 1er juin 2025	Qi Gong "ouverture vers la voie de la conscience" F 11	4 jours pleins	VAL D'HERIC	24h

stage d'été du 21 au 25 juillet 2025		
stage composite pour une meilleure approche du Dayan Qi Gong : mouvements et méditation	5 jours pleins	30h

	TARIFS STAGE	
	à la carte	
Stage 9h	100,00 €	
stage 4 jours F9	250,00 €	
stage 4 jours F11	300,00€	
stage été 30h	360.00€	

TARIFS SPECIAUX	
élèves inscrits aux séances hebd.	
90.00€ soit -10.00€	
200.00€ soit -50.00€	
250,00€ soit -50,00€	
300.00€ soit -60.00€	

Les inscriptions des stages se font directement par Mail auprès de Ghislaine Une fiche d'inscription vous sera alors envoyée pour validation